Согласовано

И.о. Национального эксперта по компетенции

«Физическая культура и спорт»

WorldSkills Russia



/ Ж.В. Плохова

V Республиканский Чемпионат рабочих профессий «Молодые профессионалы» в рамках движения WorldSkillsRussia

по компетенции «Физическая культура и спорт»

Конкурсные задания

Рождествено

6-11 февраля 2017 г.

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**(региональный этап)**

**по стандартам Worldskills**

**компетенция: «Физическая культура и спорт»**

**Конкурсные задания**

**Модуль А. Общекультурное развитие**

1. Мастер-класс «Научи тому, что умеешь сам»

**Модуль В. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-6 класс).

**Модуль С. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

1. Разработка и проведение фрагмента занятия направленного на подготовку населения (V ступень 16 – 17 лет) к сдаче норм ГТО.
2. Разработка и проведение фрагмента физкультурно-спортивного занятия для обучения для обучающихся старшего школьного возраста. (Вид спорта: волейбол, баскетбол, футбол)

**Модуль D. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**

1. Разработка и проведение экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ.

**Модуль А. Общекультурное развитие**

**Задание 1. Мастер-класс «Научи тому, что умеешь сам».**

Цель: продемонстрировать умение организовывать и проводить мастер-класс в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности. Описание объекта: мастер-класс.

Лимит времени на выполнение задания: **60** минут.

Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: **3** минуты.

Лимит времени на представление задания: **10** минут.

Алгоритм выполнения задания:

1. Определить возрастную аудиторию.
2. Определить идею мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам»
3. Определить содержание и направление работы в соответствии с заданными условиями.
4. Подобрать материалы и оборудование в соответствии с заданными условиями.
5. Отрепетировать мастер-класс «Научи тому, что умеешь сам» без привлечения волонтеров.
6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности к демонстрации мастер-

класса «Научи тому, что умеешь сам».

**Модуль В. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

**Задание 2.** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-6 класс).

Цель: продемонстрировать умение проводить учебное занятие по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-6 класс).

Описание объекта: фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре.

Лимит времени на выполнение задания: **60** минут.

Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: **3** минуты.

Лимит времени на представление задания: **15** минут.

Алгоритм выполнения задания:

1. Сформулировать цель и задачи фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам.
2. Определить содержание фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.
3. Разработать план-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся. Раздел программы на выбор участника. Предоставление на бумажном носителе экспертам не требуется.
4. Подобрать инвентарь и музыкальное сопровождение для проведения фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.
5. Отрепетировать выполнение задания без привлечения волонтеров.
6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.

**Модуль С. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

**Задание 3. Разработка и проведение фрагмента занятия, направленного на подготовку населения (V ступень 16 – 17 лет**) **к сдаче норм ГТО.**

Цель: продемонстрировать умение проводить фрагмент занятия, направленного на подготовку населения к сдаче норм ГТО (в соответствии с заданными условиями). Описание объекта: занятие, направленное на подготовку населения к сдаче норм ГТО.

Лимит времени на выполнение задания: **60** минут.

Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: **3** минуты.

Лимит времени на представление задания: **15** минут.

Алгоритм выполнения задания:

1. Сформулировать цель и задачи фрагмента занятия, направленного на подготовку населения к сдаче норм ГТО (в соответствии с заданными условиями), и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам.
2. Подобрать методы проведения фрагмента занятия, направленного на подготовку населения к сдаче норм ГТО, в соответствии с заданными условиями.
3. Определить содержание фрагмента занятия, направленного на подготовку населения к сдаче норм ГТО (в соответствии с заданными условиями).
4. Подобрать материалы и оборудование для проведения фрагмента занятия,

направленного на подготовку населения к сдаче норм ГТО (в соответствии с заданными условиями).

1. Отрепетировать фрагмент занятия, направленного на подготовку населения к сдаче норм ГТО, без привлечения волонтеров.
2. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать фрагмент занятия.

**Задание 4. Разработка и проведение фрагмента физкультурно-спортивного занятия для обучения для обучающихся старшего школьного возраста. (Вид спорта: волейбол, баскетбол, футбол)**

Цель: продемонстрировать умение проводить фрагмент физкультурно-спортивного занятия по избранному виду спорта.

Описание объекта: фрагмент физкультурно-спортивного занятия избранного вида спорта.

Лимит времени на выполнение задания: **60** минут.

Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: **3** минуты.

Лимит времени на представление задания: **10** минут.

Алгоритм выполнения задания:

1. Определить цель и задачи фрагмента физкультурно-спортивного занятия в соответствии с избранным видом спорта и возрастной группой населения и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи эксперта.
2. Выбрать форму проведения фрагмента физкультурно-спортивного занятия в соответствии с избранным видом спорта и возрастной группой населения.
3. Определить содержание фрагмента физкультурно-спортивного занятия в избранном виде спорта в соответствии с возрастной группой населения.
4. Подобрать материалы и оборудование для проведения фрагмента физкультурно-спортивного занятия в избранном виде спорта в соответствии возрастной группой населения.
5. Отрепетировать фрагмент физкультурно-спортивного занятия в избранном виде спорта в соответствии возрастной группой населения без привлечения волонтеров.
6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать фрагмент физкультурно-спортивного занятия в избранном виде спорта в соответствии возрастной группой населения.

**Модуль D. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**

**Задание 5. Разработка и проведение экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий.**

Цель: продемонстрировать умение проводить экспресс – консультацию по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий.

Описание объекта: экспресс – консультация.

Лимит времени на выполнение задания: **60** минут.

Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: **3** минуты.

Лимит времени на представление задания: **10** минут.

Алгоритм выполнения задания:

* 1. Сформулировать цель и задачи экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий в соответствии с тематикой и возрастной аудиторией слушателей и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам.
	2. Определить содержание экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий в соответствии с тематикой и возрастной аудиторией слушателей.
	3. Подобрать материалы и оборудование для проведения экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий в соответствии с тематикой и возрастной аудиторией слушателей.
	4. Разработать план проведения экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий в соответствии с тематикой и возрастной аудиторией слушателей. Предоставление на бумажном носителе экспертам не требуется.
	5. Отрепетировать выполнение задания без привлечения волонтеров.
	6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать экспресс – консультацию.